

Inventarisatielijst veiligheid voor verenigingen

KNRB, versie: Mei 2010

Veiligheid algemeen	Aandachtspunten voor het verbeteren van het veiligheidsbeleid op de vereniging	Verbeterpunt
1. Veiligheidsplan	a. De vereniging heeft een veiligheidsplan opgesteld wat voldoet aan de veiligheidsrichtlijnen van de KNRB , en dit plan wordt gecommuniceerd naar nieuwe en bestaande leden.	
	b. De vereniging heeft een veiligheidscoördinator of -adviseur aangesteld om het veiligheidsplan uit te voeren.	
	c. Het veiligheidsplan is een onderdeel van de instructie.	
	d. In het veiligheidsplan is een duidelijk systeem van bevoegdheden voor het gebruik van de boten door de leden opgenomen.	
	e. De vereniging beschikt over voldoende geschoold en gediplomeerd kader voor het geven van instructie en het coachen van (wedstrijd)roeiers.	
	f. De vereniging biedt zijn vrijwilligers de mogelijkheid tot het volgen van een KNRB opleiding.	
	g. De vereniging heeft alle relevante informatie over veiligheid gebundeld in het clubgebouw en in de loods liggen.	
	h. De veiligheidscoördinator houdt een veiligheidsdossier bij met alle activiteiten die de vereniging ondernomen heeft op het gebied van veiligheid.	
	Minimum richtlijnen FISA	
	Praktijkvoorbeeld rv Nautilus	
2. Veiligheidsborden	a. Er is op de vereniging een bord met veiligheidsregels op een prominente positie opgehangen.	
	b. Er is voor gezorgd dat nieuwe leden dit bord getoond wordt, en de informatie erop uitgelegd wordt.	
	c. Er hangt een lijst met telefoonnummers, te bellen in geval van nood, op een goed zichtbare plaats in de loods en in het clubgebouw.	
	d. Er is een kaart van de omgeving met aandachtspunten voor roeiers op een prominente positie opgehangen.	
3. Risicobeheer	a. Er is een risico inventarisatie gemaakt voor zowel de situatie op het water als op de wal.	
	b. Er is een risico inventarisatie gemaakt voor wedstrijden en trainingskampen als de vereniging deze organiseert.	
	c. Deze risico inventarisatie wordt regelmatig herzien.	
	d. Er is een afschrijfboek aanwezig waarin wordt vastgelegd welke ploegen wanneer uitgevaren zijn met een verwachte tijd van aankomst.	
	e. De vereniging heeft een ontruimingsplan.	

4. Verzekeringen	a. De vereniging heeft een WA verzekering voor de leden afgesloten.	
	b. De verzekering dekt alle verenigingsactiviteiten inclusief kennismakingsperioden, feestwedstrijdjes etc.	
	c. De professionele coaches die de vereniging in dienst heeft zijn verzekerd via de vereniging of een privé verzekering.	
	Aansprakelijkheid in de roeiwereld Aansprakelijkheid bij een roei-ongeval NOC NSF sportverzekering	
5. Incidenten melden	a. Alle leden herkennen een ongeval of bijna ongeval wat gemeld moet worden.	
	b. De leden weten waar ze een ongeval of bijna ongeval moeten melden.	
	c. Er is binnen de vereniging een systeem opgezet om er voor te zorgen dat alle incidenten gemeld worden bij de KNRB	
	d. De vereniging controleert regelmatig de registraties om informatie te verzamelen over incidenten op de vereniging en om een veiliger beleid te ontwikkelen.	
	e. De vereniging houdt de leden op de hoogte van de ongevallen en bijna ongevallen en wat er moet worden gedaan om herhaling te voorkomen.	

Weer en omgeving	Suggesties voor het verbeteren van het veiligheidsbeleid op de vereniging	Verbeterpunt
6. Vaarverboden	a. Er is duidelijk aangegeven bij welke windkracht het verboden is het water op te gaan en is het duidelijk bij de leden waar de dagelijkse windkracht vermeld wordt.	
	b. Het is voor alle leden duidelijk wanneer er een vaarverbod van kracht is.	
	c. De vereniging heeft een minimum temperatuur aangegeven waarbij nog geroeid mag worden.	
	d. Er hangt een weerstation op een goed bereikbare plaats zodat de leden de temperatuur zelf kunnen aflezen.	
	e. Indien roeien in het donker is toegestaan: <ul style="list-style-type: none"> • Dragen de roeiers witte bovenkleding; • Wordt er licht gevoerd op de boot; • Is er duidelijk omschreven hoe dit licht gevoerd moet worden. 	
7. Koud water	a. De vereniging is zich bewust van de risico's van te water raken en onderkoeling bij lage watertemperatuur.	
	b. De vereniging communiceert de regels en risico's van het te water raken bij een lage watertemperatuur naar de coaches en de leden.	
	c. De vereniging maakt hierbij gebruik van de veiligheidsrichtlijnen van de KNRB .	
	d. Alle leden weten wat te doen bij te water raken in koud water (<5 graden):	

	<ul style="list-style-type: none"> • Niet gaan zwemmen • Je zo klein mogelijk maken en zo min mogelijk bewegen • Indien mogelijk in, of anders op de boot klimmen 	
	e. Alle roeiers en stuurlieden dragen een reddingsvest bij watertemperaturen onder de 5 graden Celsius.	
	f. Alle stuurlieden dragen een reddingsvest bij temperaturen onder de 15 graden. De warme kleding van stuurlieden bemoeilijkt het zwemmen.	
8. Zwemmen en omslaan	a. Alle leden worden geïnstrueerd over hoe te handelen bij omslaan (voor alle boottypes).	
	b. Er wordt hiervoor een omsla cursus georganiseerd.	
	c. Alle deelnemers aan roeiactiviteiten zijn in staat: <ul style="list-style-type: none"> • minstens 50 meter te kunnen zwemmen in roeikleding; • minstens 2 minuten te kunnen watertrappen; • minstens 5 meter onder water te kunnen zwemmen. 	
	d. Alle leden die het water op gaan zijn in het bezit van een zwemdiploma.	
	e. De zwemvaardigheden/diploma's en deelname aan een omsla cursus zijn geregistreerd voor elk clublid.	
	f. Er ligt een reddingsboot klaar bij instructie aan beginnende skiffeurs.	
	Roeien en de kou	
9. Sturen en navigeren	a. Stuurlieden zijn door de vereniging opgeleid zodat ze in staat zijn de boot onder controle te houden.	
	b. Alle leden kennen de vaarreglementen.	
	c. Alle leden kennen de vaarregels bij donker.	
	d. Stuurlieden die sturen op stromend water volgen eerst de cursus roeien op stromend water.	
	Convenant RWS Oost en roeiverenigingen Folder Rijkswaterstaat: veilig varen doen we samen Website veilig varen doen we samen	
10. Zonverbranding zonnesteek en oververhitting	a. De vereniging adviseert de leden over de risico's van verbranding van de huid door de zon, en daarmee de vergroting van de kans op huidkanker.	
	b. De vereniging adviseert de leden minstens een liter water per half uur te drinken bij temperaturen boven de 25 graden.	
	c. De vereniging adviseert de leden in de zomer niet op het heetst van de dag te gaan roeien in verband met het gevaar van oververhitting.	
	d. De vereniging adviseert de leden het hoofd te bedekken bij felle zon in verband met het gevaar van een zonnesteek.	

Materiaal	Suggesties voor het verbeteren van het veiligheidsbeleid op de vereniging	Verbeterpunt
11. Hulpmiddelen	a. Er zijn voldoende reddingsvesten voor de leden ter beschikking.	
	b. De reddingsvesten voldoen aan de veiligheidsvoorschriften van de fabrikant/leverancier.	
	c. De reddingsvesten zijn genummerd, zodat ze kunnen worden geïdentificeerd.	
	d. De reddingsvesten en drijfmiddelen worden gecontroleerd op slijtage voor elk gebruik, en de vereniging voorziet in een geschikte ruimte waar deze middelen op een natuurlijke manier kunnen drogen zonder gebruik te maken van een warmtebron.	
	e. De reddingsvesten worden regelmatig gecontroleerd op beschadigingen, lekken en op de kwaliteit van de gascilinders en deze controle wordt in een onderhoudsboek vastgelegd.	
	f. Alle vesten zijn gelijk in werking. Automatisch opblazen of handmatig.	
	g. Er zijn duidelijke regels opgesteld t.a.v. het gebruik van de reddingsvesten. Onder welke omstandigheden en door wie.	
	h. Alle motorbootbestuurders en passagiers dragen een reddingsvest, over alle andere kleding, tijdens het meevaren.	
	i. Alle stuurlieden dragen een reddingsvest, over alle andere kleding, tijdens het sturen.	
	j. Als er vanwege een medisch probleem een risico is dat een lid bewusteloos of immobiel raakt, draagt dit lid een automatisch opblazend reddingsvest.	
	k. Beginnende junioren dragen een reddingsvest totdat ze voldoende zwemvaardigheid hebben, een omslacursus hebben gevolgd en een voldoende grote roeivaardigheid hebben in bijvoorbeeld de skiff.	
	l. Er zijn schriftelijke gebruiksaanwijzingen voor de veiligheidsmiddelen ter plekke en is er voor gezorgd dat alle leden ze begrijpen en opvolgen.	
	m. Er zijn thermodekens voor te water geraakte leden ter beschikking.	
	n. Coaches en instructeurs hebben thermodekens bij zich.	
	o. Alle hulpmiddelen, vooral reddingslijnen, zijn makkelijk toegankelijk en klaar voor gebruik in geval van nood.	
	p. Alle leden hebben geoefend met het gebruik van reddingslijnen.	
	q. De aanwezigheid van reddingslijnen en thermodekens wordt periodiek gecheckt en de bevindingen van deze controles worden geregistreerd.	
r. Coaches en instructeurs hebben reddingslijnen bij zich.		
s. Coaches en instructeurs hebben een mobiele telefoon bij zich met telefoonnummers voor hulp in geval van nood.		
	Hi-Visibility kledingstukken	

12. Boten en riemen	a. Alle nieuwe boten, inclusief riemen, hebben voldoende drijfvermogen en ze kunnen een zittende bemanning van het juiste gewicht dragen, zodat (bij vollopen) de bovenlichamen van de roeiers boven het water blijven en de boot nog kan worden bestuurd.	
	b. De vereniging heeft bij de fabrikant gecontroleerd of de boot voldoet aan de FISA standaard voor drijfvermogen en de vereniging zorgt ervoor dat de boot hieraan wordt aangepast.	
	c. Als na een veiligheidscontrole voor een geplande activiteit gebleken is dat een boot, nieuw of oud, niet voldoende drijfvermogen heeft, dan zorgt de vereniging er voor dat extra drijfvermogen wordt toegevoegd.	
	d. Alle boten zijn voorzien van een goedgekeurde stevig bevestigde boegbal (minimaal 4 cm in doorsnede).	
	e. Alle schoenen in alle boten zijn voorzien van stevig bevestigde heelstrings, die ervoor zorgen dat de voet niet verder los kan komen van het voetenbord dan het laagste vaste punt waarmee de schoen is bevestigd. Alle andere soorten bevestigingen van de voeten zijn zodanig dat de roeier zijn voeten er onder alle omstandigheden uit kan halen zonder daarbij zijn handen te hoeven gebruiken.	
	f. Alle compartimenten in een boot zijn waterdicht die dat moeten zijn, zodat het drijfvermogen van de boot gewaarborgd is.	
	g. Alle stuurtoewtjes, stuurmechanismen, kragen van de riemen, het roer en de vin zijn goed bevestigd en werken goed.	
	h. Bij elke activiteit wordt een veiligheidscontrole gedaan voordat een boot het water op gaat.	
	i. Het roeimateriaal wordt periodiek gecontroleerd op de kwaliteit/goede werking van de veiligheidsvoorzieningen. Deze controles en bevindingen worden geregistreerd.	
	j. Er zijn voldoende opleidingsfaciliteiten om ervoor te zorgen dat alle leden voldoende kennis en vaardigheden bezitten voor het gebruik van het materiaal.	
	Materiaal en veiligheid	

Doelgroepen	Suggesties voor het verbeteren van het veiligheidsbeleid op de vereniging	Verbeterpunt
13. Beginners en junioren	a. Beginnende roeiers leren de commando's en vaarreglementen uit het hoofd.	
	b. De leden worden getoetst op hun kennis en vaardigheden.	
	c. De deelnemers aan kennismakingsactiviteiten worden geregistreerd.	
	Veilig vervoer jeugdleden	
14. Aangepast roeien	a. Er is een risicoanalyse en een plan van aanpak gemaakt voor elke individuele gehandicapte roeier.	
	b. Het gebouw, de loodsen en het terrein zijn voorzien van goed zichtbare merktekens in alle gangpaden (inclusief trappen).	
	c. Er wordt voor gezorgd dat het clubgebouw en de loodsen netjes en opgeruimd zijn.	
	d. Er is een passende reddingsboot aanwezig.	

	e. Er zijn procedures vastgesteld en geoefend voor het managen van ongelukken inclusief omslaan bij gehandicapte roeiers.	
	Cursus omslaan voor roeiers met een beperking Veiligheids cursus Veiligheidsplan Para Games 2007	
15. Toerroeien	a. De organisatoren van de toertocht hebben de route verkend, mogelijke knelpunten en toegankelijke landingsplaatsen geïdentificeerd om te rusten, in geval van nood en om de boten 's nachts te stallen.	
	b. De organisatoren hebben een risicoanalyse gemaakt en een veiligheidsplan ontwikkeld met inbegrip van een actieplan bij noodgevallen.	
	c. Alle deelnemers hebben een kopie van de veiligheidsregels betreffende de activiteit en het actieplan bij noodgevallen, en hebben een identiteitskaart bij zich om te laten zien aan beheerders van sluzen.	
	d. De organisatoren hebben contact opgenomen met de beherende instanties om de regels voor het passeren van sluzen vast te stellen.	
	e. De deelnemers zijn geïnstrueerd te allen tijde de instructies van de sluiswachters op te volgen.	
	f. De deelnemers zijn geïnstrueerd relevante medische gegevens kenbaar te maken, die mogelijk van invloed zijn op de deelname gedurende de tocht, en hebben ze medicatie bij zich indien nodig.	
	g. Iedere boot heeft bij een toertocht de volgende items aan boord: <ul style="list-style-type: none"> • hoosmiddelen (hoosblik, pomp of dweil); • een pikhaak; • reddingslijnen; • mobiele telefoon (waterdicht verpakt en niet los in de boot liggend); • reddingsvesten; • reserveriemen en bankjes; • een fluit of toeter; • een grote vlag ter vergroting van de zichtbaarheid door vrachtverkeer. 	
16. Indoorroeien	a. Alle deelnemers zijn geïnformeerd over de mogelijke gezondheidsrisico's die samen gaan met zware lichamelijke inspanning, voorafgaand aan de activiteit.	
	b. De deelnemers zijn geadviseerd, die een mogelijk risico lopen vanwege eerdere ziekte of blessure, om een sportkeuring te laten uitvoeren voorafgaand aan de activiteit.	
	c. De roeimachines zijn veilig en goed onderhouden volgens de richtlijnen van de fabrikant.	
	d. De vereniging voorziet in passende instructie voor beginners samen met instructies voor veilig gebruik (kleding, opbergen, gebruik van de monitor enz.) en mogelijke gezondheidsrisico's.	
	e. De instructeurs hebben hiervoor de cursus indoor roei-instructeur van de KNRB gevolgd.	

	f. De organisatie heeft een risicoanalyse gemaakt voorafgaand aan de activiteit.	
	g. De organisatie heeft hoge eisen gesteld aan hygiëne en onderhoud van de roeimachines, en de gebruikers maken het handvat en de machine schoon na gebruik.	

Transport	Suggesties voor het verbeteren van het veiligheidsbeleid op de vereniging	Verbeterpunt
17. Motorboot	a. Er zijn eenduidige regels voor het besturen van en meevaren op motorboten.	
	b. Alle motorboten die door de vereniging gebruikt worden hebben een duidelijk aangegeven maximaal draagvermogen, waarbij ook vermeld wordt hoeveel volwassenen er veilig aan boord kunnen.	
	c. Alle motorbootbestuurders hebben een vaarbewijs voor het te bevaren water.	
	d. Alle inzittenden van een motorboot dragen een reddingsvest, en alle bestuurders hebben een communicatiemiddel aan boord in geval van nood, zoals een mobiele telefoon.	
	e. De motorbootbestuurders weten de alarmnummers te vinden die ze moeten bellen in geval van nood. (deze kunnen in de motorboot geplakt worden).	
	f. De bestuurders van motorbootjes kennen de vaarreglementen en met welke snelheid ze waar mogen varen (behalve in geval van nood).	
	g. Er zijn regels voor varen in het donker of bij slecht zicht.	
	h. Er worden reddingsmiddelen in de motorboot meegenomen, als de boot het water op gaat.	
		Gedragscode voor de watersporter Flyer
18. Botenwagen	a. Er zijn regels opgesteld voor het gebruik van de botenwagen. <ul style="list-style-type: none"> • Relatie botenwagen en trekkend voertuig • Vereiste type rijbewijs • Regels voor rijden op de openbare weg 	
	b. De vereniging voorziet in informatie en tekeningen waarop te zien is hoe de botenwagen geladen moet worden.	
	c. De vereniging verzekerd zich ervan dat er een kopie van de verzekeringspapieren van de botenwagen en andere wagens in het clubgebouw ligt en aanwezig is in de trekkende wagen.	
	d. De botenwagen is goed verlicht.	
	e. Er zijn voldoende siorbanden van goede kwaliteit aanwezig.	
	f. De bestuurder controleert de banden (inclusief reservewiel), de verlichting, de lading en de remmen voor elke rit.	
	g. Het voertuig dat de botenwagen trekt is passend voor de lengte, lading en het type aanhanger, en voor de aanhanger is een reservewiel en gereedschap aanwezig.	
	h. De chauffeur neemt altijd een bijrijder mee om te helpen met navigeren, manoeuvreren, en eventuele noodsituaties, en de chauffeur is op de hoogte van de gevaren van harde wind, bevroren wegen en controleert het weerbericht voor vertrek.	

	i. De chauffeur is op de hoogte, dat bij rijden in het buitenland de daar geldende (verkeers)regels gelden (lichten, reservewielen, overhangende lading etc.).	
	j. De chauffeur neemt elke 2 uur een pauze of een tweede chauffeur mee, en zorgt voor een effectief communicatienetwerk met de vereniging voor de reis (mobiele telefoon, handsfree).	
	Het vervoer van roeiboten en de regels in Nederland	

Gezondheid	Suggesties voor het verbeteren van het veiligheidsbeleid op de vereniging	Verbeterpunt
19. Eerste hulp	a. De vereniging heeft een actieplan bij noodgevallen opgenomen in haar veiligheidsplan.	
	b. Er is adequate eerste hulp aanwezig tijdens alle verenigingsactiviteiten en het actieplan bij noodgevallen is bij alle leden bekend.	
	c. De vereniging houdt een lijst bij van leden met een EHBO diploma en stimuleert deze leden om hun licentie te onderhouden.	
	d. Er is voldoende EHBO materiaal voorhanden in duidelijk herkenbare EHBO koffers, op makkelijk toegankelijke plaatsen in het clubgebouw en de loodsen.	
20. Ziekten door water overgedragen	a. De vereniging voorziet de leden van informatie over ziektes, door water overgedragen, het meest voor de hand liggend om mee in aanraking te komen door de leden, zowel op het thuiswater als op andere locaties (bijvoorbeeld zwemmerseczeem, blauwalg in het water enz.).	
	b. De vereniging heeft posters opgehangen op relevante locaties (kleedkamers, toiletten, prikbord) om de leden te informeren over de gevaren, het voorkomen, de symptomen en de behandeling van ziekten, door water overgedragen.	
21. Sportkeuring	a. De vereniging heeft leden van 14 tot 35 jaar die niet intensief trainen, (minder dan 5 keer per week en niet deelnemen aan 2 km wedstrijden), een basis sportmedisch onderzoek aanbevolen.	
	b. De vereniging heeft aan leden van 14 tot 35 jaar, die intensief gaan trainen en gaan deelnemen aan intensieve wedstrijden over 2 km, verplicht gesteld een sportmedisch onderzoek te ondergaan.	
	c. De vereniging beveelt leden vanaf 35 jaar, die intensief trainen en aan wedstrijden deelnemen, aan om minimaal om de twee jaar een groot sportmedisch onderzoek te laten uitvoeren.	
	d. De vereniging beveelt alle andere leden, in de leeftijdsgroep vanaf 35 jaar, die zich alleen met recreatief roeien bezighouden aan, minimaal eens in de twee jaar een basis-plus sport medisch onderzoek te laten uitvoeren.	
	e. Er is iemand aangesteld die toezicht houdt op de sportkeuringen van de leden.	
	Richtlijnen voor sportkeuring	

Organiseren van activiteiten	Suggesties voor het verbeteren van het veiligheidsbeleid op de vereniging	Verbeterpunt
22. Wedstrijden en evenementen	a. De organiserende vereniging heeft een veiligheidscoördinator benoemd.	
	b. De veiligheidscoördinator heeft een risico inventarisatie voor de wedstrijd of het evenement gehouden.	
	c. De organisatie heeft onder leiding van de veiligheidscoördinator een veiligheidsplan opgesteld.	
	d. Er is duidelijk gedefinieerd wie welke beslissing neemt (bijvoorbeeld bij afgelasten wedstrijd i.v.m. weer, ontruimen publieksterrein, invoeren medische hulp / ambulance, etc.)	
	e. Alle vrijwilligers zijn geïnstrueerd wie ze moeten waarschuwen in welke situatie. Er is een lijstje met contactinformatie van de veiligheidscoördinator, medische coördinator, wedstrijdleider, hoofd jury, voorzitter organisatie voor iedereen beschikbaar.	
	f. Er zijn belangrijke posten op een baankaart aangegeven en voor iedereen beschikbaar.	
	g. Alle deelnemers en het publiek kunnen in korte tijd geïnformeerd worden over een veiligheidssituatie, bijvoorbeeld dreigend onweer.	
	h. Er zijn hulpdiensten aanwezig zoals een motorboot, rescueteam, baancommissaris op de kant met reddingsdeken, ambulance, EHBO en deze kunnen snel te plekke zijn.	
	i. Er is voor gezorgd dat de betreffende autoriteiten op de hoogte zijn en er toestemming is verkregen voor de wedstrijd of het evenement.	
		Evenementen & Veiligheid
23. Trainingskampen	a. Wanneer de vereniging een trainingskamp organiseert: <ul style="list-style-type: none"> • Er zijn gegevens ter beschikking gesteld aan alle deelnemers, om contact op te nemen in geval van nood; • Er is gecontroleerd of de verzekering de volgende onderdelen dekt: <ul style="list-style-type: none"> - verenigings- en relevant ander materiaal. 	
	b. De organisatie houdt zich aan de veiligheidsrichtlijnen van de KNRB.	

[Roedag 2007: Veiligheid & Aansprakelijkheid](#)